

**CABO
NÚCLEOCLI
NHAS**

CORA

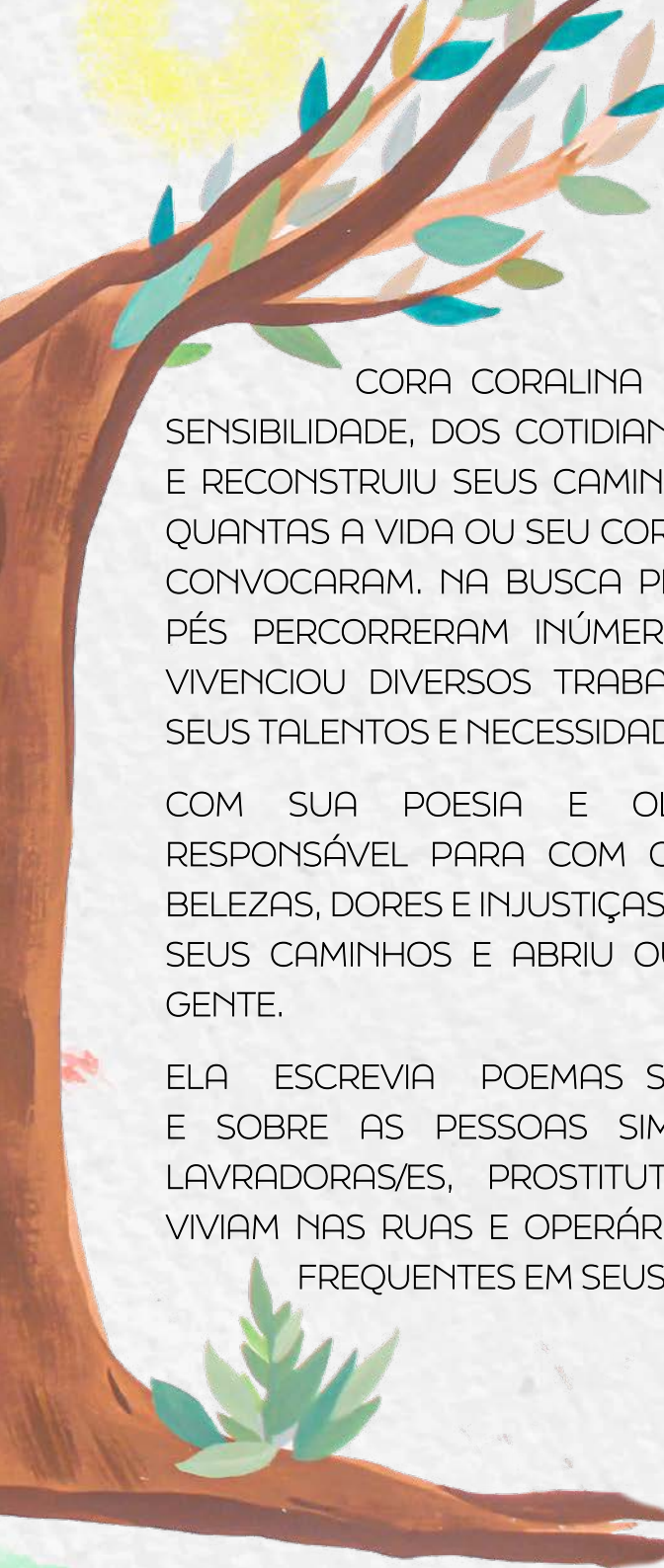
doce poesia



SESI

De 10 de agosto a
03 de setembro no
Teatro do SESI.

Avenida Paulista, 1313.
Prédio da Fiesp.



CORA CORALINA FOI UMA POETA DA SENSIBILIDADE, DOS COTIDIANOS. ELA CONSTRUIU E RECONSTRUIU SEUS CAMINHOS TANTAS VEZES, QUANTAS A VIDA OU SEU CORAÇÃO INQUIETO LHE CONVOCARAM. NA BUSCA PELOS SONHOS, SEUS PÉS PERCORRERAM INÚMERAS CIDADES E ELA VIVENCIOU DIVERSOS TRABALHOS A PARTIR DE SEUS TALENTOS E NECESSIDADES.

COM SUA POESIA E OLHAR SENSÍVEL E RESPONSÁVEL PARA COM O MUNDO EM SUAS BELEZAS, DORES E INJUSTIÇAS SOCIAIS, CONSTRUIU SEUS CAMINHOS E ABRIU OUTROS PARA MUITA GENTE.

ELA ESCREVA POEMAS SOBRE O COTIDIANO E SOBRE AS PESSOAS SIMPLES: LAVADEIRAS, LAVRADORAS/ES, PROSTITUTAS, PESSOAS QUE VIVIAM NAS RUAS E OPERÁRIAS/OS ERAM TEMAS FREQUENTES EM SEUS ESCRITOS.

**CABO
NÚCLEOCL
NHAS**



ALÉM DE ESCRITORA, CORA ERA CONHECIDA POR SER UMA SUPER COZINHEIRA, ESPECIALMENTE DE DOCES. PARA MERGULHAR NO UNIVERSO DE CORES E SABORES DE SUA DELICIOSA COZINHA, PREPARAMOS ESSE PROGRAMA PARA VOCÊ COM MUITO CARINHO. NELE, TRAZEMOS RECEITAS QUE SÃO TÍPICAMENTE ENCONTRADAS PELOS INTERIORES DO BRASIL.

AS RECEITAS NÃO SÃO EXATAMENTE AS DE CORA, MAS QUEM SABE OS DOCES DELA NÃO ERAM FEITOS DE FORMA SEMELHANTE?

UMA COISA A GENTE TEM CERTEZA: PARA FICAREM PARECIDAS COM AS DELA, ESSAS GOSTOSURAS PRECISAM SER FEITAS COM MUITO AFETO! QUEM SABE SE VOCÊ RECITAR UMA POESIA DE CORA ANTES DE COMEÇAR A PREPARAR O DOCE, ELE NÃO FICARÁ AINDA MAIS GOSTOSO?



**CABO
NÚCLEOCL
NHAS**

DOCE DE MAMÃO CRISTALIZADO

INGREDIENTES:

- 1 MAMÃO DE 2 KG
- 1 COLHER (SOPA) DE BICARBONATO DE SÓDIO OU CAL VIRGEM
- 1 KG DE AÇÚCAR CRISTAL

MODO DE PREPARO:

1. DESCASQUE O MAMÃO, RETIRE AS SEMENTES E CORTE-O EM PEDAÇOS.
2. DEIXE OS PEDAÇOS DE MOLHO EM ÁGUA COM BICARBONATO OU CAL VIRGEM POR 1 HORA.
3. LAVE BEM OS PEDAÇOS EM ÁGUA PURA.
4. FAÇA FURINHOS NOS PEDAÇOS DE MAMÃO COM UM GARFO.

5. PREPARE UMA CALDA EM PONTO DE ESPELHO E ADICIONE OS PEDAÇOS DE MAMÃO.

6. COZINHE EM FOGO LENTO POR 3 A 4 HORAS ATÉ FICAREM MACIOS.

7. DEIXE OS PEDAÇOS DESCANSAREM NA CALDA PARA APURAR O SABOR.

8. ESCORRA OS PEDAÇOS EM UMA PENEIRA.

9. PASSE NOVAMENTE OS PEDAÇOS NA CALDA APURADA PARA GLACEAR.

10. DEIXE SECAR AO SOL.



DOCE DE ABACAXI

INGREDIENTES:

- 1 ABACAXI MADURO
- 2 XÍCARAS DE AÇÚCAR
- SUCO DE 1 LIMÃO

MODO DE PREPARO:

1. DESCASQUE O ABACAXI, REMOVA O MIOLO E CORTE-O EM PEDAÇOS.
2. EM UMA PANELA, ADICIONE O ABACAXI, O AÇÚCAR E O SUCO DE LIMÃO.
3. COZINHE EM FOGO MÉDIO, MEXENDO OCASIONALMENTE ATÉ O ABACAXI FICAR MACIO E O LÍQUIDO REDUZIR E ENGROSSAR.
4. RETIRE DO FOGO, DEIXE ESFRIAR E SIRVA.



COMPOTA DE GOIABA

INGREDIENTES:

- 6 GOIABAS MADURAS
- 2 XÍCARAS DE ÁGUA
- 1 XÍCARA DE AÇÚCAR
- SUCO DE 1 LIMÃO

MODO DE PREPARO:

1. DESCASQUE AS GOIABAS, CORTE-AS AO MEIO E RETIRE AS SEMENTES.
2. EM UMA PANELA, ADICIONE AS GOIABAS, A ÁGUA, O AÇÚCAR E O SUCO DE LIMÃO.
3. COZINHE EM FOGO MÉDIO BAIXO POR CERCA DE 30 MINUTOS, OU ATÉ AS GOIABAS FICAREM MACIAS E A CALDA ENGROSSAR.
4. DEIXE ESFRIAR ANTES DE SERVIR.



DOCE DE BANANA

INGREDIENTES:

- 4 BANANAS MADURAS
- 1 XÍCARA DE AÇÚCAR
- SUCO DE 1 LIMÃO
- CANELA EM PÓ (OPCIONAL)

MODO DE PREPARO:

1. DESCASQUE AS BANANAS E CORTE-AS EM RODELAS.
2. EM UMA PANELA, ADICIONE AS BANANAS, O AÇÚCAR E O SUCO DE LIMÃO.
3. COZINHE EM FOGO MÉDIO, MEXENDO CASIONALMENTE, ATÉ AS BANANAS FICAREM MACIAS E A CALDA ENGROSSAR.
4. SE DESEJAR, POLVILHE CANELA EM PÓ ANTES DE SERVIR.



INGREDIENTES PARA FAZER ESSE ESPETÁCULO ACONTECER:

4 ATRIZES CRIADORAS -

ALINE ANFILO, GENI CAVALCANTE, GIULIANA CERCHIARI E LUCIANA SILVEIRA

1 DIRETORA DE MOVIMENTOS -

ALINE ALVES

1 DIRETOR MUSICAL -

ZÉ MODESTO

1 FIGURINISTA -

ROGÉRIO PINTO

1 CENÓGRAFO E ADERECISTA -

VICTOR MERSEGUEL

1 PRODUTORA -

TAIS CABRAL

1 DESIGNER DE LUZ -

PRISCILA CARLA E CRISTIANE URBINATTI

1 TÉCNICA DE LUZ -

CRISTIANE URBINATTI

1 CENOTÉCNICO -

PAULO PELLEGRINI

4 TÉCNICOS DE SOM -

LEANDRO SIMÕES, CIC MORAES, LEANDRO GOULART E CAIO BARS

2 FOTÓGRAFOS -

MICHEL IGIELKA E JOÃO CALDAS

1 DESIGNER GRÁFICA E CRIADORA DA IDENTIDADE VISUAL -

MARI MOURA

1 REVISOR DE DESIGN GRÁFICO -

CAIO BARS

1 ILUSTRADORA -

LIU OLIVINA

2 ARTISTAS-EDUCADORAS -

ALINE ALVES E CAMI OLIVEIRA

1 ASSESSORA DE REDES SOCIAIS -

PRÍSCILA GALVÃO

1 ASSESSOR DE IMPRENSA -

POMBO CORREIO

**CABO
NÚCLEOCL
NHAS**



MODO DE FAZER:

1. VÁ MISTURANDO AOS POUÇOS TODOS OS INGREDIENTES.

2. ACRESCENTE MUITO ESTUDO, INÚMEROS ENSAIOS E UM MERGULHO PROFUNDO NA OBRA E NA VIDA DE CORA CORALINA.

3. COLOQUE TUDO DENTRO DE UM TEATRO, REÚNA UM PÚBLICO MARAVILHOSO E A RECEITA ESTARÁ PRONTINHA PARA SER DEGUSTADA!

E VOCÊ? CONHECE RECEITAS DE DOCES?

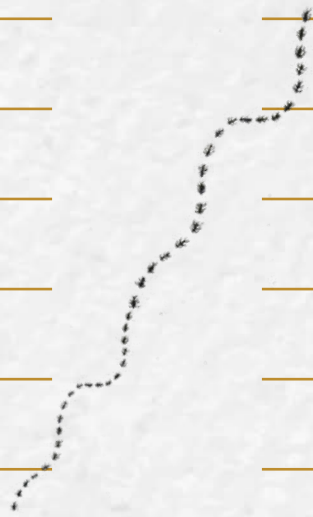
ESCREVA NESTAS LINHAS AS SUAS PREFERIDAS!





Handwriting practice lines on the left side of the page, consisting of 15 horizontal gold lines.

Handwriting practice lines on the right side of the page, consisting of 15 horizontal gold lines.



SINOPSE

A VIDA SIMPLES, OS VERSOS, AS FLORES, OS DOCES E AS LIÇÕES DE VIDA DE CORA CORALINA ESTÃO IMPRESSOS NESTA SINGELA HOMENAGEM À POETA GOIANA ANA LINS DOS GUIMARÃES PEIXOTO BRÊTAS.

A TRAJETÓRIA DE SUA VIDA, DESDE A INFÂNCIA ATÉ SUA VELHICE, É CONTADA E CANTADA COM MUITO LIRISMO, MÚSICA E POESIA PELAS ATRIZES DO NÚCLEO CABOCLINHAS.



Clique aqui e acesse nosso material complementar para educadores!



AS CABOCLINHAS



CRIATURAS ENCANTADAS DA FAMÍLIA DAS CAIPORAS, SÃO AS CABOCLINHAS. COMO GUARDIÃS DAS MATAS, PROTEGEM OS ANIMAIS E SÓ FAVORECEM POBRES CAÇADORAS/ES QUANDO RECEBEM OFERENDAS. DO CONTRÁRIO, FICAM IRRITADAS E SE VINGAM, BRINCANDO COM ELAS/ES ATÉ QUE SE CANSEM E VOLTEM PARA CASA DE MÃOS VAZIAS.

NÓS TEMOS ESTA FIGURA FOLCLÓRICA COMO FONTE DE INSPIRAÇÃO E ESCOLHEMOS PROTEGER E DIFUNDIR A LITERATURA BRASILEIRA ATRAVÉS DO FAZER TEATRAL, LEVANDO AOS PALCOS ADAPTAÇÕES DE TEXTOS LITERÁRIOS NACIONAIS. A OFERENDA, NESSE CASO, É A TROCA QUE TEMOS COM O NOSSO TÃO QUERIDO PÚBLICO. ESPERAMOS QUE VOCÊ SE INTERESSE AINDA MAIS PELOS ASSUNTOS DE SEU PRÓPRIO POVO E QUE NÃO VOLTE PARA CASA DE MÃOS VAZIAS, MAS REPLETA/O DE VONTADE DE LER E CONHECER MAIS SOBRE SI E SOBRE O MUNDO.

**CABO
NÚCLEOCLI
NHAS**

COZA

doce poesia

ESTE MATERIAL FOI CRIADO POR CAMI OLIVEIRA
E MARINA PONTIERI, ILUSTRADO POR LIU
OLIVINA E DIAGRAMADO POR MARI MOURA.

Apoio



Realização

